



草加市ファミリー・サポート・センター

三輪車



2023年度 秋冬号 (通算72号)

『ファミリーの遊び場』

～そうか公園～
(草加市柿木町272-1)

秋冬

四季の森ではもみじや楓、銀杏などの紅葉が楽しめます

17万8000㎡の敷地を持つ、市を代表する自然あふれる公園。四季折々の風景が訪れる人の目を和ませてくれ、多くの野鳥や昆虫も観察できます。その他、テニスコートや多目的運動広場、キャンプ場、イベント広場、ドッグランなどのレクリエーション施設がそろい、さまざまな楽しみ方が充実しています。



遊具広場

林をイメージした広場には、遊具の下面にクッションの役割を持つ柔らかなウッドチップが敷き詰められ、ローラー滑り台、ターザンロープ、幼児用のブランコなどもあります。

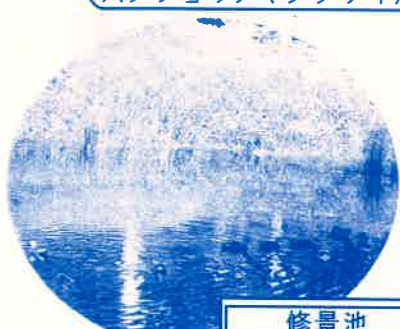
広い芝生が気持ちよく、休日になるとシートを広げてお弁当を食べる姿や、キャッチボールやバドミントン、三輪車などで遊ぶ家族連れで賑わっています。



自由広場

初夏

修景池には群生するハナショウブやアジサイが花盛り



修景池

水鳥があそび、冬にはカモも飛来します。

八条用水



春

桜並木では350本の桜が満開



大きなメタセコイヤの並木が、来園者を歓迎してくれているよう。



入口広場

入口

特集

- 🌸 ファミリーの遊び場紹介
- 🌸 令和5年度会員交流会「じゃがいもほり」報告
- 🌸 厚生労働省指定講習会報告

<アクセス>

「新田駅」「獨協大学前駅」からバス利用
「そうか公園バス停」若しくは
「総合グランドバス停」下車

令和5年度 会員交流会「じゃがいもほり」



日時：令和5年6月10日(土)10:00～12:00 / 場所：三浦農園



悪天候が続くじゃがいもの成長が心配でしたが、「じゃがいも」じゃがいも「大きい!」「またあった」とかわいい声が畑に響き渡りホッと安心。
土の中からころころ出てくる大きなじゃがいもを大事そうに抱える子、顔と同じくらいの大きさにビックリ!する子。家族一緒に収穫体験を楽しんでいました。
(AD 内田)

令和5年度 厚生労働省指定講習会 報告

第1回

令和5年7月6日(木)9:30～12:30 / 場所：草加市中央公民館 第1会議室

「子どもの遊び」

折り紙で笹飾りを作り、短冊に願いを込めて笹に飾り、子どもと一緒にできる体操やふれあい遊びで楽しい時間をすごしました。(AD 影山)



「安全・事故」

令和4年4月からヘルメットの着用が努力義務となり、自転車安全利用5則を確認しました。実際に手に取り着用することで、ヘルメットを身近に感じられたようです。続いて送迎サポートの事例発表。周囲に目を配りながら、安全に送迎することを心がけているとのことでした。

第2回

令和5年8月30日(水)9:30～13:30 / 場所：草加市中央公民館 第1・2講座室

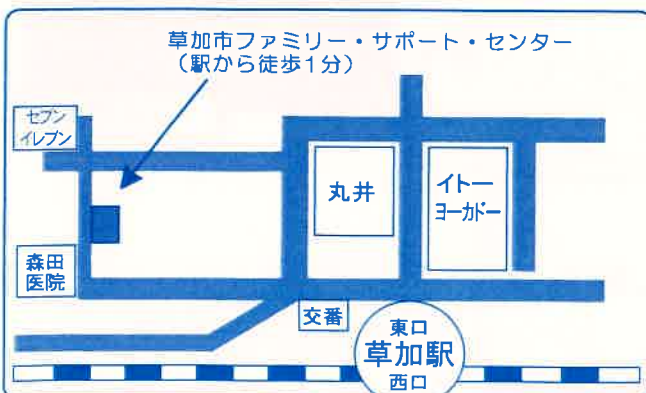
「小児看護の基礎知識」～普通救命講習I～

「去年、受講したばかりなのに忘れてるものねえ。」と聞こえてきた会員さんの声。
そうなのです! AED装置は機械のアナウンスに従って操作するのが、心臓マッサージは、位置、加減、リズム等、体験することが大切です。いつ自分の身の周りで起きるかわからない救命の場面。真剣な表情で取り組む皆さんの姿から、そんな思いが伝わってきました。繰り返し受講をお願いします。(AD 井崎)



こちらセンターです☆

キャンプ歴20年近くになりますが、先日、長野県の白馬岩岳に行ってきました。お天気に恵まれ色づき始めた紅葉とアルプスの雪山の素晴らしい景色。朝は雲海が広がり、朝日で山がバラ色にそまるモルゲンロート、夜は満天の星空と、大自然を満喫しリフレッシュしてきました♪ハイジの気分です山に向かって乗るブランコは、期待していた以上に楽しかったです!! 自然の環境は、ストレスの軽減や認知機能向上など心の健康に好影響を与え、そしてキャンプ体験は、リラックス効果をもたらすことが確認されているそうです! 次は、どこに行こうかな♪ (山下)



◆お問合せ

草加市ファミリー・サポート・センター

〒340-0015 草加市高砂2丁目11番17号

Tel: 048-920-1100 Fax: 048-920-1101

月曜日～土曜日 8:30～19:00

E-Mail: sakuranbo@net.email.ne.jp

ホームページ: <https://familysupport.soka-sakuranbo.org/>

◆発行人：NPO法人さくらんぼ

草加市ファミリー・サポート・センター

所長 檜森 淑子

令和5年12月発行

